

Konopí je v Česku dostupné (od 01/2017):

- výhradně na elektronický recept s omezením.
- léčbu konopím povoluje zákon na zmírnění obtíží pacientů s rakovinou, roztroušenou sklerózou či AIDS.
- předepisovat ho mohou onkologové, neurologové, odborníci z oboru paliativní medicíny, léčby bolesti, revmatologové, ortopedi, infekcionisti, internisté, oční a kožní lékaři, geriatři a psychiatři.

[www: konopijelek.cz](http://www.konopijelek.cz)

Konopná mast, kterou si nesmíte v lékárně koupit

Masťový základ: Jako medium použít bílou nebo žlutou lékařskou vazelínu, pro krátkodobou úschovu můžete použít také vnitřní sádlo.

Poměry: Na jeden litr masťového základu použijte 100 gramů květů samičích odrůd, které před zpracováním zahřejete v troubě na 100 °C na 10 minut. Z listů si vařte čaj s medem. Z jednoho litru masťového základu vyrobíte po zpracování s konopím cca 0,75 – 80 litru masti. Mastnou konopnou dřevěnou pák můžete použít na zábaly, výborně se osvědčily pro léčbu různě poraněných a nemocných koňských nohou.

Složení a pomůcky: Zelená sušina konopí, masťový základ, teploměr, podle druhu onemocnění můžete přidat řadu dalších bylin, včelí vosk, propolis apod., 2 větší hrnce, sítko, delší dřevěná vařečka, naběračka se zobáčkem, filtrační pláténko, kelímky, chladná a temná místnost. Mast nejlépe vařit na v dostatečně vysokém hrnci, kvůli riziku zpěnění a vyvaření nepečte v troubě, už vůbec ne v troubě bez nastavení teploty!

Postup výroby masti s lékařskou vazelínou (doba přípravy je cca měsíc)

1) Rozehřejte ve vodní lázni v hrnci lékařskou vazelínu. Ponechte vazelínu v kbelíčku z lékárny, vazelína se rozpustí při teplotě cca 50 °C. Vlejte vazelínu do druhého hrnce. Vložte sušinu konopí. Vařte do zpěnění. Nezapomeňte sledovat a míchat. Nesmí dojít ke spálení! ↓

2) Snižte teplotu a po vychladnutí vlijte do hrnce horkou vodu ve dvojnásobném objemu jako masťový základ (pozor na zpěnění) a dále vařte při teplotě 80-90 °C zhruba dvě hodiny. ↓

3) Odstavte z plotny a hrnec dejte do chladné místnosti. Nechte zrát cca týden. ↓

4) Po týdnu vařečkou na několika místech v krajích propíchněte masťový škraloup a vodu vylíjete. Nalijte čistou vodu a postup vaření opakujte opět zhruba dvě hodiny. ↓

5) Odstavte z plotny a hrnec dejte s celým obsahem opět na týden až dva do chladné místnosti. ↓

6) Na poslední vaření odlijte vodu z hrnce. Vařte bez vody za průběžného míchání zhruba hodinu. Pozor na zpěnění a spálení! Právě v poslední fázi vaření se přidávají další byliny. ↓

7) Odstavte hrnec z plotny a po mírném vychladnutí přelijte tekoucí mast se zelenou hmotou přes cedník do druhého hrnce, následně přefiltrujte přes plátno. Čistou tekutou mast rozlijte naběračkou do kelímků. Mast z lékařské vazelíny vydrží déle než rok. Uchovávejte v chladu.

Účinek: Hojivý, protiinfekční a protizánětlivý, tlumící bolest, uvolňující svalstvo, mírně zvyšující sexuální apetenci.

Příklady užití při nemocech a úrazech:

- Diabetická noha a sepse, rakovina kůže, neuropatické bolesti končetin
- Kožní choroby a úrazy: nekrózy, popáleniny, hnisající rány, proleženiny, ekzémy, akné, plísňe
- Některé druhy lupenky, kuří oko, opary, odřeniny, ztvrdlá a omrzlá kůže
- Záněty žil, bérkové vředy, hemeroidy
- Zápal plic, záněty dolních a horních cest dýchacích (natřít hrud' a krk)
- Bolesti svalů, zad, pohmožděniny svalů a svalové křeče, ztuhlé svalstvo
- Bolesti kloubů u lehčích forem artróz a revmatických změn

Konopná mast je vhodná jako doplňková terapie při užívání konopného květu, tinktury nebo extraktu u rakoviny, neurodegenerativních chorob, migrény, menstruačních bolestí, zeleného zákalu a jiných nemocí, na které konopí a jeho produkty působí léčivě.

Způsob užití: Vnější, natřít postižené místo a jeho okolí, mast jemně vmasírovat, opakovat dle potřeby. Otevřené rány nejprve opláchnout, desinfikovat a nechat zaschnout. Při chronických otevřených ranách aplikovat i do ran.

Nežádoucí reakce: Nejsou známy. Zarudnutí a zhoršení příznaků u některých kožních chorob (lupenka, ekzémy) je přechodným jevem a znakem hojivých procesů. Pokud tento projev přetrvává více než tři dny, mast dále nepoužívejte.

Důležité: Konopná mast nezpůsobuje změny vědomí ve smyslu omámení a neovlivňuje schopnost se soustředit, řídit motorová vozidla apod.